ཊྲི་བི་ནད་ཚོ་ལ་སྨན་བཅོས།

Developed by the
Minnesota Department of Health,
Tuberculosis Prevention and Control Program
August 2002 phone: (612) 676-5414

This is one in a series of four patient education pamphlets that addresses TB to be used in various clinical situations.

Medicine for Tuberculosis Disease, Tibetan

གྲི་བི་ནད་ཚ་ལ་སྨན་བཅོས།

Medicine for Tuberculosis Disease

རང་ཉིད་འཕྲོད་བསྟེན་ཞབས་ཞུ་པས་ལམ་སྟོན་གཞིར་བཟུང་གྲི་བི་འབུ་སྲིན་སྨན་བཅོས་བྱ་དགོས། གྲི་བི་སྨན་བཅོས་དེ་གྲི་བི་འབུ་སྲིན་མེད་པ་བཟོས་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་ཡིན།

གྲི་བི་འབུ་སྲིན་དེ་དག་ཤུགས་ཆེན་ཞིག་རེད། དེར་བརྟེན་གྲི་བི་འབུ་སྲིན་རྩ་མེད་མ་སོང་བར་ལུ་མཐུད་རྒྱུན་རིང་སྨན་བཅོས་བྱ་དགོས། སྤྱིར་བཏང་བདུན་ཕྲག་ཁ་ཤས་རྗེས་ནས་རང་ཉིད་དྲག་སྐྱེས་ཕྱིན་པ་འཚོར་གྱི་རེད། ཡིན་ཡང་གྲི་བི་སྨན་ལུ་འཐུད་ཟ་དགོས།

གྲི་བི་དྲག་སྐྱེས་འགྲོ་རྒྱུ་ཡོད།

གལ་སྲིད་དྲག་སྐྱེས་འགྲོ་བཞིན་སྐབས་གྲི་བི་སྨན་མཚམས་འཇོག་བྱེད་ན་གྲི་བི་འབུ་སྲིན་དེ་ཚོ་བསྐྱར་དུ་འཕེལ་སྐྱེས་འགྲོ་བའི་མ་ཟད་ཤུགས་ཡང་ཆེ་རུ་འགྲོ་སྲིད་ཀྱི་རེད། དེའི་སྐབས་སྨན་ཡང་ཤུགས་ཆེན་གཏོང་དགོས་ཐུབ་ཀྱི་རེད།

སྤྱིར་བཏང་གྲི་བི་སྨན་དེ་རིགས་ཉེན་ཁ་མེད། འོན་ཀྱང་མཚམས་རེ་དབང་པོ་གཞན་ལ་ཕྲན་བུ་གནོད་སྐྱོན་གཏོང་སྲིད་ཀྱི་རེད། ག་ཤམ་གསལ་གྲི་བི་སྨན་གྱི་ཤུགས་རྐྱེན་གྱིས་བརྟག་མཚན་དཀར་ངལ་འཕྲད་ཚེ། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་བྱེད་སར་འཕྲལ་དུ་འབྲེལ་མཐུད་སྨན་གཏུག་བྱ་དགོས།

སྨན་ཆ་ཚང་ཟ་དགོས།

- ཁ་ལག་ཟ་འདོད་མེད་པ།
- སྐྱུག་པ་སྐྱུག་པ།
- གྲོ་ཁོག་ཟུག་རྒྱབ་པ།
- ཞེ་ལོག་རྒྱག་པ།
- མིག་འབྲས་པགས་པ་གསེར་པོ་ཆགས་པ།
- ལག་པའི་ཛུབ་མོ་དང་རྐང་པའི་ཐེ་བོ་སྦྲིར་བ།
- ཁའི་གཡས་གཡོན་ཚོར་བ་མེད་པ།
- མིག་ཡག་པོ་མ་མཐོང་བ་ཡང་སྐྱོ་པོ་ཆགས་པ།
- རྣ་མཆོག་ཡང་ཡང་སྐད་གོ་བ།
- རྣ་མཆོག་ཡག་པོ་མ་གོ་བ།
- མགོ་ཡུར་འཁོར་བ།
- ཚིག་ཟུག་རྒྱབ་པ།
- ཉིན་གསུམ་ལས་མང་བ་ཚབ་འབབ་བ།
- པགས་པ་ཟ་འཕྲུག་རྒྱབ་པ།
- ཁྲག་ལམ་སེར་ཐོན་པ།
- སྐྱུག་ཐིག་ལམ་སེར་ཆགས་པ།

འཕྲོད་བསྟེན་ལས་བྱེད་པས་ག་ཤམ་གསལ་གྲི་བི་སྨན་བསླབ་འབྲིས་རྣམས་ལ་མཚན་བཀོད་དགོས།

______Isoniazid (INH)

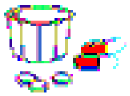
______Rifampin*

______Pyrazinamide (PZA)

______Ethambutol

______Streptomycin

(ཞེས་པ་ཁབ་རྒྱབ་ཀྱི་ཡོད་)



Rifampin ཞེས་པའི་སྨན་ཤུགས་ཀྱིས་ག་ཤམ་གསལ་གནོད་སྐྱོན་ལ་དོ་སྣང་བྱེད་དགོས།

- ཅིང་པ་དང་། མཆིལ་མ་མིག་ཆུ་སོགས་ཀྱི་ཁ་མདོག་གསེར་པོ་ཆག མིག་གི་འབྱུར་ཤེལ་ལ་སེར་ཐིག་འཁོར།
- ལུས་ཀྱི་པགས་པ་ཉི་མར་ཚོར་བ་རྣོན་པོ་ཆག ཉི་མ་མཐོག་པ་བྱེད་དགོས་པ་དང་དུག་ལོག་གིས་གཟུགས་པོར་ཡག་པོ་བཀབ་དགོས།
- བུད་མེད་ཕྲུ་གུ་བཀག་འགོག་གི་སྨན་གཏོང་བཞིན་པ་ལ Rifampin ཞེས་པ་སྨན་ཤུགས་དེ་ཙམ་མེད། དེར་བརྟེན་ཕྲུ་གུ་བཀག་འགོག་གི་ཐབས་ལམ་གཞན་བྱེད་དགོས།

འཕྲོད་བསྟེན་ལས་བྱེད་ལ་རང་ཉིད་ཕྲུ་གུ་སྐྱེས་རྒྱུ་ཡོད་མེད་དང་ཕྲུ་གུ་ལ་འོ་མ་སྤྲོད་ཀྱི་ཡོ་ད་མེད་བཅས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་བཤད་དགོས། དེ་མིན་སྨན་གཞན་ཅི་ཡང་གཏོང་གི་ཡོད་ཚེ་དེ་ཡང་བཤད་དགོས།

གྲི་བི་སྨན་དེ་རིགས་རིན་མེད་ཐོབ་རག་གི་རེད། རང་ཁུངས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་བྱེད་བརྒྱུད་མི་ནེ་སོ་ཊའི་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ལ་གྲི་བི་སྨན་གཏུགས་ཀྱི་ཆེད་འབོད་བསྐུལ་འབྲེལ་བ་ཞུ་རྒྱུའི་ཁ་དཔར་ཨང་གྲངས། (612/ 676-5414)